



BESZÁMOLÓ

AZ ÖNKÉNTES KÖZPONT ALAPÍTVÁNY (ÖKA)
2023. ÉVBEN MEGVALÓSÍTOTT MUNKÁJÁRÓL

BEVEZETŐ

A 2023-as évünk az építkezésről szólt. Az év során folyamatosan törekedtünk arra, hogy minél szélesebb körben megismertessük közhasznú tevékenységeinket, amit az időskori jól lét fenntartásáért végzünk. Egységes kommunikációval igyekeztük elérni, hogy az **Idősek Barátai Programunkra** az **Önkéntes Központ Alapítvány** legfontosabb önkéntességen alapuló közhasznú tevékenységeként tekintsenek. Ennek érdekében felkértünk egy social média ügynökséget, hogy tartalmak megjelenítésével népszerűsítse programjainkat és az alapítványt, valamint az alapítvány ügyvezetője több televíziós interjút is adott.



Továbbra is legfontosabb partnereink azok a vállalatok, akik elsősorban a karitatív csapatépítő vállalati önkéntes programokon keresztül, de Pro Bono programok megvalósítása által vagy egyéb módon (termékkel, szolgáltatással) támogatnak minket.

Az alapítvány fenntarthatósága a programok megvalósítása nagyon sok emberi erőforrást és energiát igényelnek. Ahogy más civil szervezetek sem, mi sem boldogulnánk az önkénteseink nélkül, akik közt többségben vannak a szenior korúak. A szenior önkéntesek hosszú ideje alappillérei a munkánknak az általuk alakított **TESZÜNK** szenior önkéntes klub 2023-ban ünnepelte fennállásának 10. évfordulóját.

Így 2023-ban is volt mit ünnepelnünk és megköszönhattuk azt a rengeteg segítséget, amit az **Önkéntes Központ Alapítvány** programjainak megvalósításáért és a társadalom más – elsősorban hátrányos helyzetű – tagjaiért tesznek.



KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGEINK

SZENIOR ÖNKÉNTESSÉG - TESZÜNK SENIOR ÖNKÉNTES KLUB

A szenior önkéntesség terén végzett tevékenységünk gerincét továbbra is a **TESZÜNK Szenior Önkéntes Klub**bal való szoros együttműködés teszi ki, mely 2023-ban a 10 éves születésnapját ünnepelte. Megköszönve sokéves támogatásukat és a nonprofit szervezeteknek nyújtott színes és változatos önkéntes tevékenységüket, egy kellemes és hangulatos születésnapi ünnepséget szerveztünk 2023. szeptember 22-én.

A több mint 120 tagú szenior önkéntesből álló közösség tagjai folyamatosan segítették egész évben rendezvényeink szervezését és lebonyolítását, több tagjuk is részt vesz az **idősek Barátai Programunkban**, valamint szenior önkéntesség témájú nemzetközi programjainkban (EST, MAB) is aktív szerepet vállaltak.



Mindezek mellett folyamatosan bővül azon fogadó szervezetek köre, akiknek a szenior önkéntesek akár az **ÖKA** közvetítésével, akár saját szervezéssel alkalmi vagy rendszeres segítséget adnak. Így 2023-ban kezdték el tevékenységüket a Nemzeti Múzeumban, az Óbudai Társaskörnél, az Örkény István Színháznál, a Gödöllői arborétumban, az Artemisszió és a Hospice Alapítványnál, valamint a Impact Hubban és a Bolyai Farkas Gyermekotthoni Központ Esze Tamás Otthonában.

„Ha magaddal foglalkozol,
problémáid lesznek,
ha másokkal, feladatod.”
- buddhista mondás



Szerteágazó önkéntes tevékenységük mellett, továbbra is fontos, hogy összetartó és egymást támogató közösség maradjon a klub. Ezért kerületi csoportokba rendeződve és szélesebb körben is folytatódtak a közös szabadidős programok, a kirándulások,



természettudományos és komolyzenei előadások, múzeumlátogatások, sőt a szellemi frissesség megőrzéséért társasjáték kör is alakult. Azon tagok támogatására, akik fizikai, egészségügyi állapotuk miatt csak korlátozottan vagy már egyáltalán nem tudnak bekapcsolódni a klub életébe, megalakult az **“Egymásért”** mozgalom, hogy ők se szigetelődjenek el, hanem egy-egy látogatással vagy telefonhívással velük is megmaradjon a kapcsolat.

2023 végén Budapest Főváros **“Közös gyerek és nyugdíjas napközi”** pályázatán sikeresen indultunk, amiben 2 program is a **TESZÜNK** szervezésében fog megvalósulni.



IDŐSEK BARÁTAI PROGRAM (IBP)

2023-ban a program ismertségének további növelését valamint az idősek és az önkéntesek számának bővítését tűztük ki célul. Nagy segítséget jelentettek a már említett marketing cég rendszeres hirdetési a közösségi média felületeken. Ennek köszönhetően 2023-ban összesen 140 önkéntes jelentkezett. A jelentkezőknek a 2. félévtől havi egy alkalommal egy 3 órás tájékoztatót szerveztünk, amelyben bemutatjuk az **ÖKA**-t és a programjait, a potenciális önkéntes lehetőségeket, kiemelten ismertetve az **Idősek Barátai Programunk** történetét, mai helyzetét, az önkéntesek feladatait a programban és a részvétel feltételeit.

Időseink idén is részt vehettek a mindennapjaikat színesítő programokon. Az évben újítként, a csoportvezetőket is motiváltuk, hogy saját csoporton belül ők is szervezzenek kisebb programokat. Így a lelkes csoportvezetők több helyre is elvitték időseiket (cukrászdába, zeneakadémiára, kirándulásra), és önkénteseiknek is szerveztek találkozót. Az idősek és önkéntesek a GE jóvoltából még a Fővárosi Állatkertbe is eljutottak.

A tavalyi év során kettő – minden idős és önkéntes számára nyitott – programot szerveztünk: március 10-én a nőnapra köszöntőt, óvodás és kisiskolás gyerekek műsorával a Márai Sándor Kulturális Központban; és



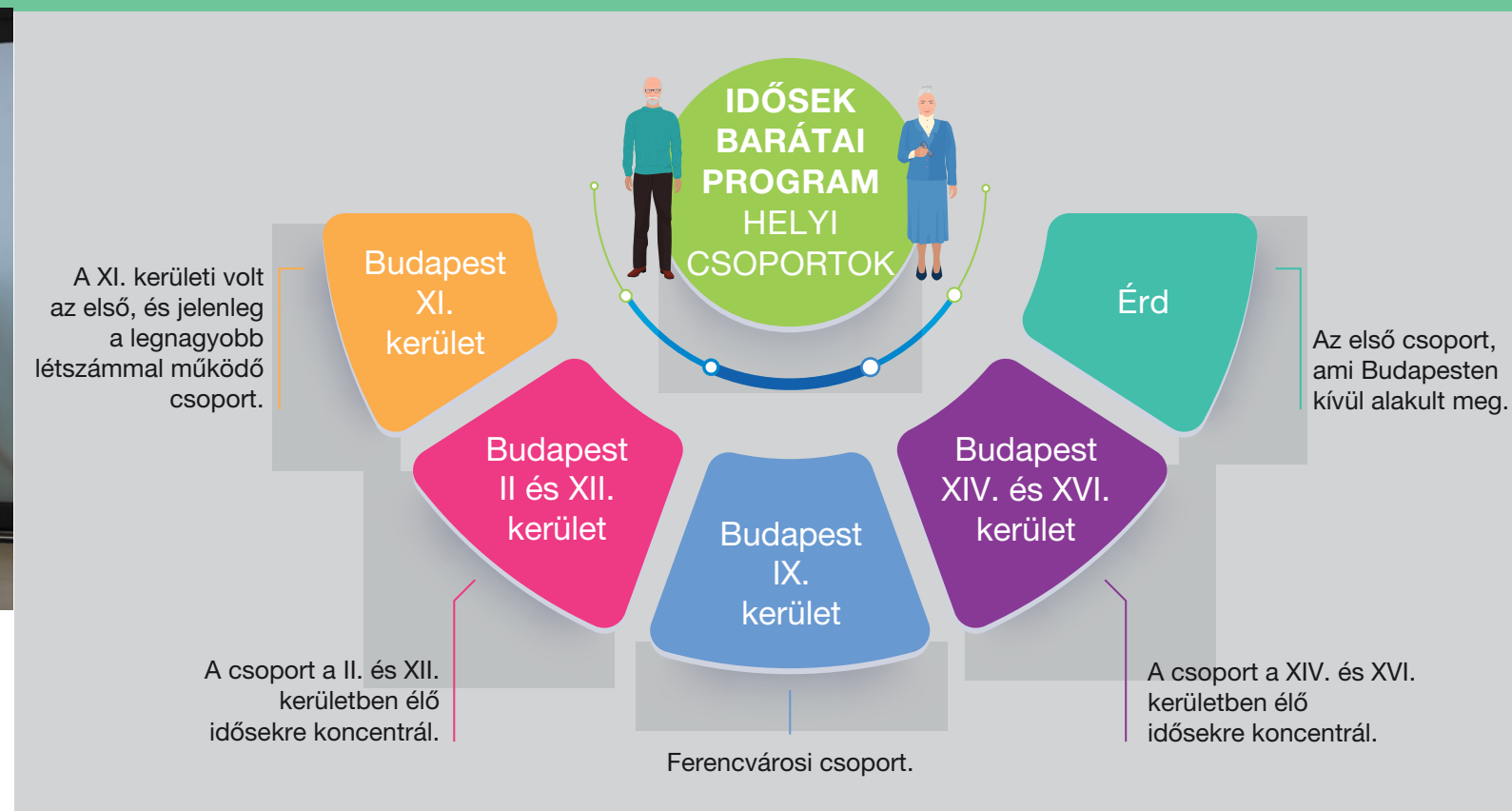


december 8-án karácsonyi ünnepséget a Ferencvárosi Művelődési Házban.

Ez az alkalom új ismeretséget hozott a IX. kerületi idősügyi referenssel, akivel a közös együttműködést és egy IX. kerületi új csoport létrehozását 2024-re tervezzük.

A 23-as év fontos mérföldköve az is, hogy kapcsolatot építettünk ki az érdi idősügyi referenssel is, aki szintén lelkesedéssel fogadta a programot és itt is elkezdődött egy új csoport létrehozásának a megalapozása

Minden alkalmat megragadtunk, hogy az adománygyűjtés terén új tapasztalatokkal gazdagítsuk és segítsük a programot, ehhez különböző adománygyűjtő tréningeken vettünk részt. Így ismerkedtünk meg egy adománygyűjtő terminál oszlop, un. adománygyűjtő „totem” lehetőségével, amely a készpénzes adományozást könnyíti meg kártyás megoldással. A **Change Hungary**n keresztül a **Hellopay** és **Visa** támogatásával szerződünk egy totemre, és adománygyűjtő alkalmainkon valóban tapasztaltuk, hogy megkönnyíti az adományozást, és az embe-



rek aktívabbak. Jártunk a bukaresti testvér-szervezetnél is, hogy tapasztalatot gyűjtsünk működésük jól bevált gyakorlatairól.

Igyekezetünk ellenére online adománygyűjtő kampányaink és pályázataink sikere változó volt. Idén nem tudtunk önkénteseket megnyerni a 2022-ben sikeres követes adománygyűjtő kampányhoz, így ezen nem indultunk.

Az **Idősek Barátai** programot rendezvényeken való megjelenéssel is népszerűsítettük (VIII. kerületi Föld napja rendezvény; Nyílt nap a Bosch cégnél; Szépkorúak Mozgás Fesztiválja; Családok Mozgás Fesztiválja), illetve a Duna Televízióban és a Kossuth Rádió egyik karácsonyi műsorában is szerepelt programunk.



2023. végén a látogatott idősek száma 60 fő volt; az aktív, látogató önkénteseké pedig 50 fő.



ÖNKÉNTES MENEDZSMENT KÉPZÉSEK

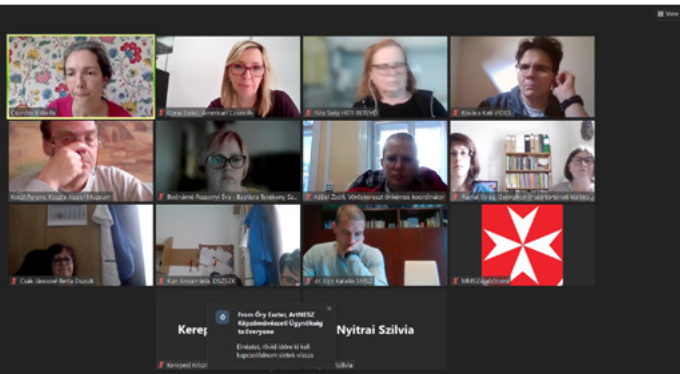
2023-ban megújult az ÖKA képzési programja. A korábbi képzések visszajelzései alapján tematikus workshopokat szerveztünk, melyeken egy-egy önkéntes menedzsment elem mélyebb, alaposabb feldolgozására nyílt lehetőség, valamint az adott témához kapcsolódóan a résztvevők az önkéntesek fogadásához használható sablonokat és mintákat is kaptak.

Az alábbi témákban tartottunk összesen 7 workshopot online, személyes és hibrid formában:

- Jogi szabályozás, adminisztráció;
- Önkéntes stratégia kialakítása, felépítése;
- Önkéntesek toborzása és kiválasztása;
- Önkéntesek képzése, felkészítése, csapatépítés;
- Önkéntesek motiválása és megtartása.

Ismét megszerveztük az Önkéntes koordinátorok master mind csoportját, továbbá egy 1 napos Önkéntes menedzsment workshopot tartottunk az **Egyesület Békéscsaba Ifjúságáért (EBI)** részére, ahol a résztvevők összlétszáma 112 fő volt.

Az önkéntes koordinátorok szakmai támogatásának céljával elindult egy önkéntes koordinátori közösség kialakítása. 2023. október 20-án az előkészítő szakmai fórumon a közösség 2024-es pilot évét terveztük meg, melyen 14 önkéntes fogadó szervezet képviseltette magát összesen 16 fővel.



ÖNKÉNTESSEGÉRT DÍJ

2023. december 7-én az Önkéntesség Nemzetközi Napjához igazodva átadtuk a **15. Önkéntességért Díjakat** a zsűrik által a kategóriájukban a legkiválóbbaknak ítéltnek.

Az idén is szép számú és főleg nagyon értékes pályázatot kaptunk, melyek bepillantást engedtek az önkéntesség sokszínűségébe, és felhívták a figyelmünket az önkéntesek által végzett tevékenységek fontosságára a civil szervezeteknél, intézményeknél vagy vállalati munkatársként.

Visszatekintve az eddigi 14 önkéntességért díjra – közhelynek számít, de mégis igaz –, minden évben nehéz dolga volt a zsűrinek a sok értékes pályázatból kiválasztani azokat, melyek az adott évben az adott kategória díjában részesülhettek.





Eddig összesen 76 díjat adtunk át az évek során, magánszemélyeknek, civil szervezeteknek, intézményeknek, vállalatoknak, közösségeknek. Minden évben átadtuk az **Év Önkéntesének** járó díjat egy-egy magánszemélynek és az **Év Önkéntes programjának** járó díjat egy-egy civil szervezetnek. A többi díj évről-évre változott, adtunk át esélyegyenlőségi, pro bono és fiatal önkéntesnek járó díjat is. Alkalmazkodva az adott év, időszak önkéntesség terén történt változásaihoz.



Itt szeretnénk köszönetet mondani két olyan zsűritagnak, akik a kezdetektől önkéntesen és időt, energiát nem kímélve olvasták, értékelték és vitatták meg a többi zsűritaggal pályázatokat.

Hálánkat és köszönetünket szeretném kifejezni **dr. Janka Máriának** az **E.on Hungária Zrt.** volt HR igazgatójának és **Scholtzné Hibay Alíz**nek, aki a kezdetektől, mint aktív senior önkéntes a **TESZÜNK** szenior klub vezetője vett részt a zsűriben.

Nagy köszönettel tartozunk támogatóinknak, akik nélkül a díjátadó est nem jöhetett volna létre, valamint a kezdetektől a díjakat készítő **Görömbei Luca** üvegművésznek.

Az est folyamán jótékonyági tombolasorsolást szerveztünk. A tombolajegyek bevételét – 128.500 Ft-ot – az **Idősek Barátai Programon** belül a magányos időseknek szervezett karácsonyi program költségeire fordítottuk.

GRATULÁLUNK A 2023. ÉVI ÖNKÉNTESSÉGÉRT DÍJ NYERTESEINEK!

Az Év Önkéntese 2023

Juhász Imre

az MME Magyar Madártani Egyesület önkéntese 35 éve

<https://youtu.be/PkmljSOHLfI>

Az Év Önkéntes Programja 2023

Mécses Szeretetszolgálat Magyar Börtönpasztorációs Társaság

<https://youtu.be/JDnVTP-cCCM>

Legjobb Vállalati Önkéntes Program nívódíj

Tesco-Global Áruházak Zrt.

Az idén 10 éve működő vállalati önkéntes programjáért

<https://youtu.be/9FRzlrqxjHQ>

Év Vállalati Önkéntes programja 2023. különdíj

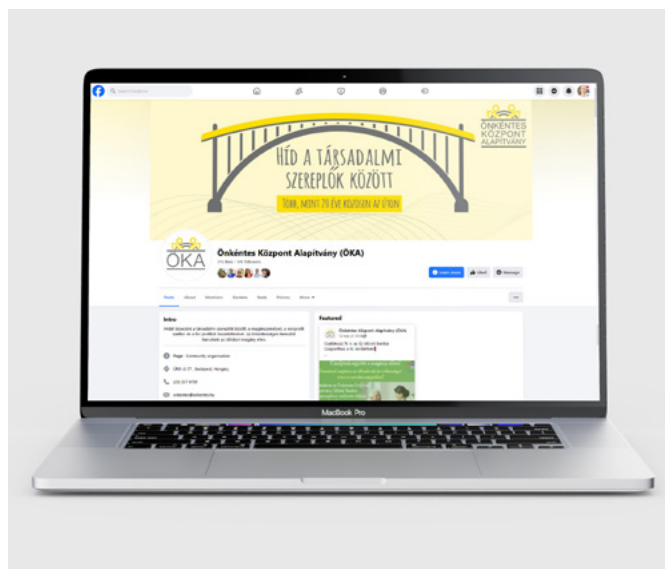
Thermo Fisher Scientific Budapest/Thermo Services Hungary Kft.



ÖNKÉNTESOK KÖZVETÍTÉSE

Az önkéntesek közvetítése továbbra is első-sorban online történik. 2023-ban az adatbázisban regisztrált fogadó szervezetek száma: 1.820, a magánszemélyek száma: 7.353 fő.

Honlapunkon és Facebook oldalunkon is megosztottuk az önkéntes kereső szervezetek felhívásait. A **TESZÜNK** Senior Önkéntes Klubbal való együttműködésünknek köszönhetően közvetlenül is közvetítettünk önkénteseket különböző fogadó szervezetek eseményeihez.



2023-ban az adatbázisban
regisztrált fogadó
szervezetek száma: 1.820,
a magánszemélyek
száma: 7.353 fő.



VÁLLALATI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

VÁLLALATI ÖNKÉNTES PROGRAMOK SZERVEZÉSE

Karitatív csapatépítő vállalati önkéntes programok

A cégek számára szervezett vállalati önkéntes karitatív csapatépítő programjaink 2023-ban is egyik legfontosabb bevételi forrásunk voltak, amelyekből az alapítvány fenntarthatóságát, a közhasznú – többek között az időskori jól létet segítő programjainkat is – finanszírozni tudtuk.

Az év során 39 programot bonyolítottunk le 16 vállalat részvételével. A programjainkon összességében 1904 munkavállaló vett részt.

További információ:

www.adomazidom.hu/vallbesz/lista



“Köszönöm, hogy részt
vehettem ezen a karitatív
csapatépítőn,
e pillanattól másképp
nézek az életemre és
hálás vagyok érte”

Kata, egy biztosító munkatársa



PRO BONO PROGRAMOK

A vállalati önkéntességben belül a pro bono programok a cégek dolgozóinak szakmai tudásátadása olyan civil szervezetek számára, akiknek a különböző területeken szakmai tanácsadásra kapacitás hiányában nincs lehetőségük, de a működésükhöz és szakmai munkájuk fejlődése érdekében erre nagy szükségük van.

2023-ban az **E.ON**-nal megvalósítottuk a 8. közös pro bono programunkat. A cég önkéntes tanácsadó csapatai 4 civil szervezet munkáját segítették az idén: a **Siketek és Nagyothallók Országos Szövetségét**, a szombathelyi **AGORA Savaria Nonprofit Kft-t**, a **Kutyával Az Emberért Alapítványt** és a pécsi **Nevetnikék Alapítványt**, szervezetfejlesztés, kommunikáció és marketing, valamint folyamatszervezés területeken.



NEMZETKÖZI EGYÜTTMŰKÖDÉSEINK

MAB (MENTORING ACROSS BORDERS) ERASMUS+ PROJEKT

A **MAB** projekt célja, hogy **Mentor Központok**at hozzon létre a kelet- és délkelet-európai országokban, ahol 50 év feletti, szakmájukban megfelelő tapasztalattal rendelkező szakembereket mentorokká képeznek ki. Ezek a mentorok önkéntesként segítik a 18-30 év közötti fiatalok szakmai fejlődését, kifejezetten a hátrányos helyzetű fiatalokra összpontosítva. A mentorok nemcsak a fiatalok szakmai készségeinek fejlesztését támogatják, hanem segítenek a munkaerőpiacra történő beilleszkedésben is az Európai Unióban. A projekt kétéves időtartama során a partnerek egy online platformot hoznak létre, amely segít a mentoroknak és a fiataloknak egymásra találni. Ezen a platformon a mentorok felajánlhatják tudásukat és tapasztalataikat, míg a fiatalok regisztrálhatnak, hogy szakmai támogatást, útmutatást és mentorálást kapjanak.



MENTORINGACROSSBORDERS

A CESES által szervezett MAB projekt nyitó találkozója 2023. január 25-27. között került sor Brüsszelben. A három nap alatt a 9 különböző országból érkező 13 szervezet képviselői közösen határozták meg a program kétéves időtartamára vonatkozó



feladataikat és kötelezettségvállalásaikat. A projekt egyéb tevékenységeinek támogatása mellett az ÖKA fő feladata a projekten belül, hogy **magyarországi Mentor Központtá váljon**.

Az év során az ÖKA fő feladatát a tájékoztatás és felkészülés jelentette. A szervezet folyamatosan terjesztette az információt a mentor, a mentorált vagy a Mentor Központtá válás lehetőségéről. A tájékoztatás hírleveleken, az ÖKA honlapján, Facebook-oldalain és egyéb projektteseményeken keresztül történt, továbbá a **Teszünk Önkéntes Senior Klubot** is bevonva. Az **Önkéntes Koordinátorok Közösségét** összefogó találkozón is bemutatásra került a MAB projekt. Az érdeklődés azonban visszaesett a magyar nyelvű Platform hiánya miatt, illetve a fiatalok szervezése és későbbre tolódott.

A MAB német partnerszervezete, a **Senior Experten Service (SES)** október 17. és 19. között szemináriumot szervezett bonni irodájában a MAB-partnerek 14 képviselőjének részvételével. Fő cél az információcsere volt a mentorképzés módszeréről, amelyet a SES az elmúlt 15 év során a **VerA** projekt keretében fejlesztett ki. Sajnos a MAB platform tesztelése elmaradt, mivel az nem készült el.

A MAB projektbe önkéntes mentorként csatlakozni kívánó személyek számára 2023. december 15-én került sor az előképzésre. A 3 órás képzés célja az volt, hogy a résztvevőknek áttekintést nyújtson azokról az információkról, amelyeket a mentoroknak ismernie kell a mentori szerepük megkezdése előtt. A figyelemfelkeltő és ismeretterjesztő kezdeményezések eredményeképpen 2023 végéig összesen 11 mentort sikerült csatlakoztatni a programhoz.

2023 végéig
összesen 11 mentort
sikerült csatlakoztatni
a programhoz.



APTE (A PATHWAY TO EMPLOYMENT) ERASMUS+ PROJEKT

Az **APTE** program, mely öt szervezet konzorciuma (két belga, egy spanyol, egy francia partner), munkakeresők és karrierváltók számára dolgozott ki olyan módszertant, melyben nemcsak a munkapiacra való visszatérést segítjük, hanem mentorálást, pro bono küldetést, illetve készségfejlesztést is biztosítunk a résztvevők számára.



A kétéves projekt második évében sikeresen megvalósult a képzés 3 pilot programja, összesen 30 munkakereső résztvevővel. Két projekttalálkozóra került sor, az egyik februárban Madridban volt, a második alkalommal, szeptemberben az ÖKA látta vendégül Budapesten a nemzetközi csapatot. Ősztől elkezdődtek a projekt 3. részének előkészületei is: a módszert leíró Útmutató, egy Munkafüzet és egy európai mentortérkép összeállítása és fordítása; illetve a projektet összefoglaló és népszerűsítő záróesemény megszervezése. A projekt 2024. március végén zárul.



EST (EUROPEAN SENIORS TOGETHER) ERASMUS+ PROJEKT

A szintén kétéves **EST** projekt, melynek célja szenior szakemberek által pályakez-dők szakmai támogatása, második évében a konzorcium tagjai (6 szervezet együtt-működése - egy lengyel, egy német, egy francia, két olasz partner) nemzetközi ta-lálkozókon osztották meg eddigi tapaszta-lataikat, a mentor és mentorált felkészítési gyakorlatukat és a különböző országokban megvalósuló programelemeket.

Májusban a **Teszünk Szenior Klub** 4 ön-kéntese képviselte az ÖKÁ-t a szakmai programon Lyonban; októberben pedig az ÖKA volt a házigazdája a nemzetközi projekttalálkozónak. Ez a projekt is 2024. már-cius végén zárul.



NEMZETKÖZI TAGSÁGOK

2023-ban is három nemzetközi szakmai eredményes szervezettel működünk együtt.

A **CEV (Centre for European Volunteering)** az európai, önkéntességgel foglalkozó szervezeteket fogja össze, mellyel 2023-ban is egész éves együttműködési / megvalósítási szerződést kötöttünk. Az ÖKA két nemzetközi találkozón vett részt, márciusban

Brüsszelben és októberben Dubrovnikban. Egy storytelling workshop-sorozat egyik állomásaként, Budapestre érkezett a szervezet kuratóriumának alelnöke, **George Thomson**, akivel együtt szerveztük és bonyolítottuk le a magyar részt a sorozatban, 10 önkéntes bevonásával. Az önkéntes portrékat a CEV felületein lehet megnézni.

A CEV két képzést tartott a tagjai számára, az egyiket online a részvételi költségvetésről, a másikat személyesen Padova-ban, ahol a fogyatékkal élők önkéntesként való bevonásáról tanulhattunk módszereket és láthattunk jó példákat. A részvételi költségvetésről az ÖKA is tartott két webinar, melyen érdeklődők, civil szervezeti képviselők és a Corvinus Egyetem diákjai vettek részt, összesen 16 fő.

A CEV egyik fő küldetése az európai értékek minél szélesebb körű megismertetése. Az ÖKA decemberben ebben a témában tartott előadássorozatot a Zrínyi Miklós Gimnáziumban, összesen 89 diáknak.

A szervezet számára az év során három szakmai anyagot fordítottunk magyarra, a fent említett két téma anyagain kívül a háborús és családon belüli erőszak áldozatainak önkéntesekkel való segítésének témájában.



A **Global Pro Bono Network**-kel 2023-ban kevés együttműködésünk volt. A havonta tartott online megbeszéléseken és webináriumokon részt vettünk, ám az idei – Japánban tartott – nemzetközi találkozóra sajnos nem jutottunk el. Decemberben tartotta a szervezet kuratóriumának megújítását, melyen az ÖKA is leadta a szavazatait, mint teljes jogú tag.

Az önkéntességgel foglalkozó szervezeteket tömörítő amerikai **Points of Light** 2023-ban is nagyon aktív volt a tagszervezetekkel való együttműködésben. Számos webinar és online workshopot tartottak, többek között önkéntes bevonás, katasztrófa management vagy pro bono témában. Februártól az európai szervezetek szorosabb együttműködése kezdődött, egyelőre rendszeres tudásmegosztással. Júniusban a POL éves konferenciája Chicagóban volt, amire a kuratórium egyik tagja utazott el.

A Points of Light közvetítésével kerültünk kapcsolatba a szervezet izraeli tagjával, akikkel a lengyel Centrum Wolontariatuval együtt megoszthattuk tapasztalatainkat a háború elől menekülők önkéntesekkel való segítésével kapcsolatban.

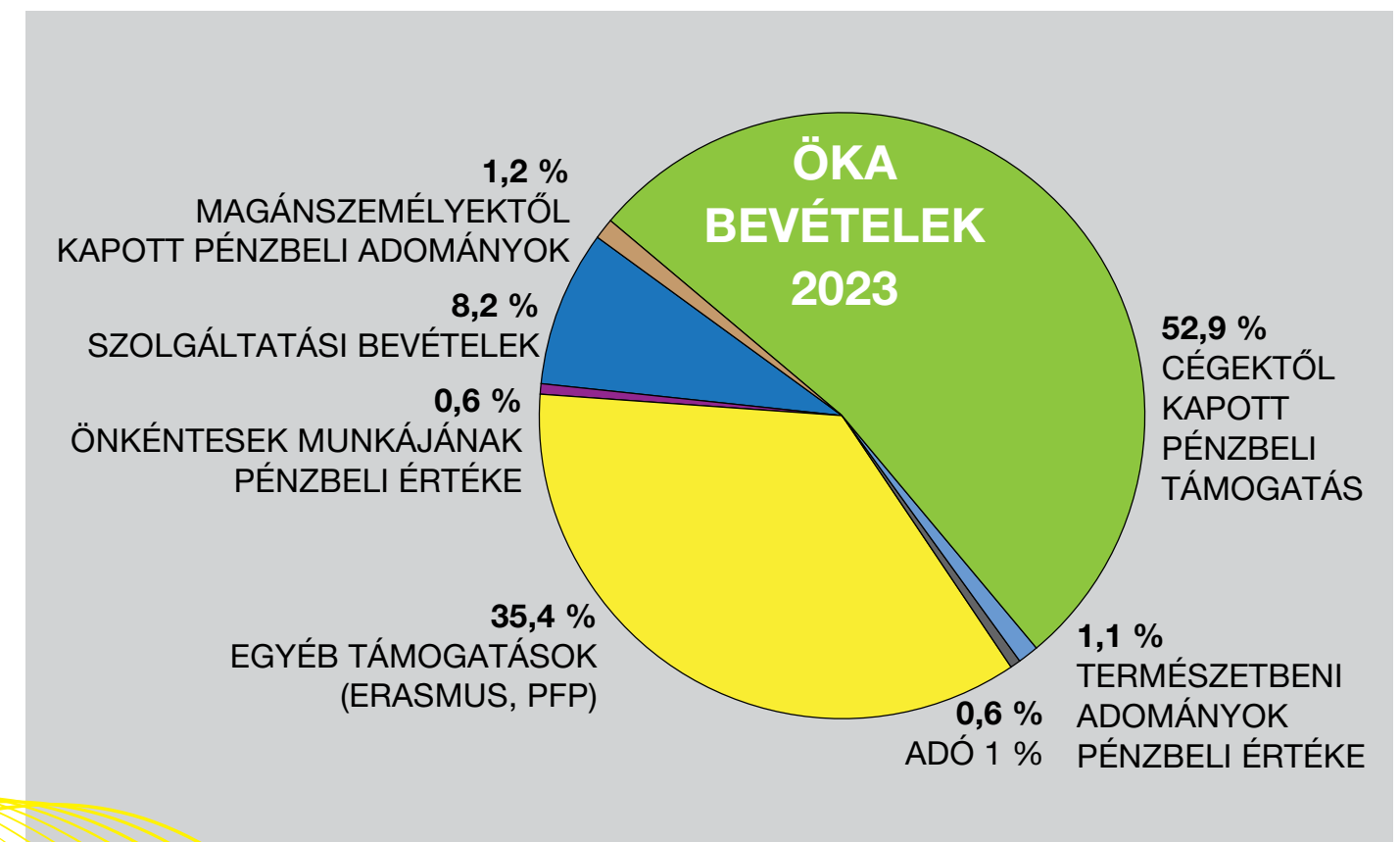
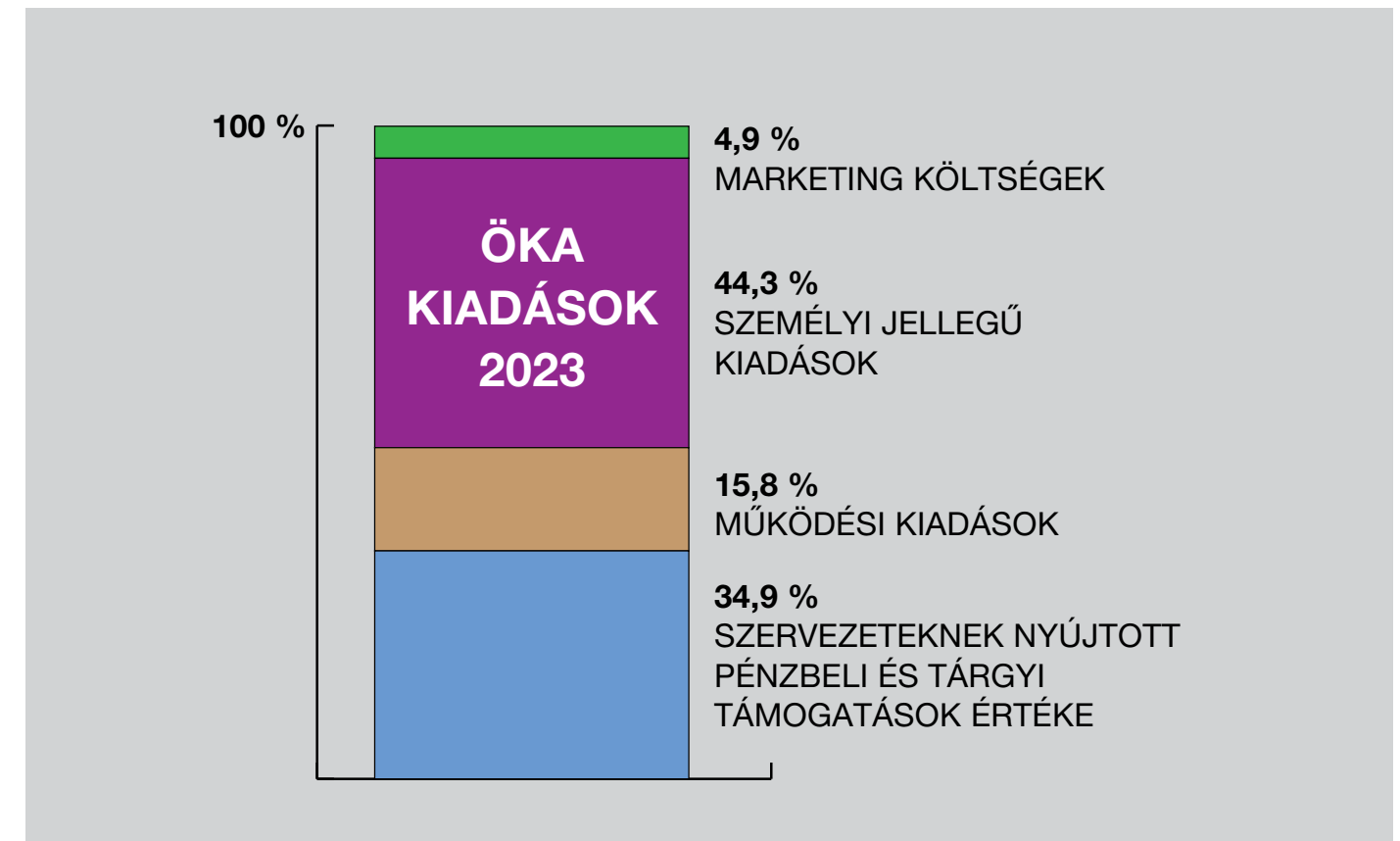


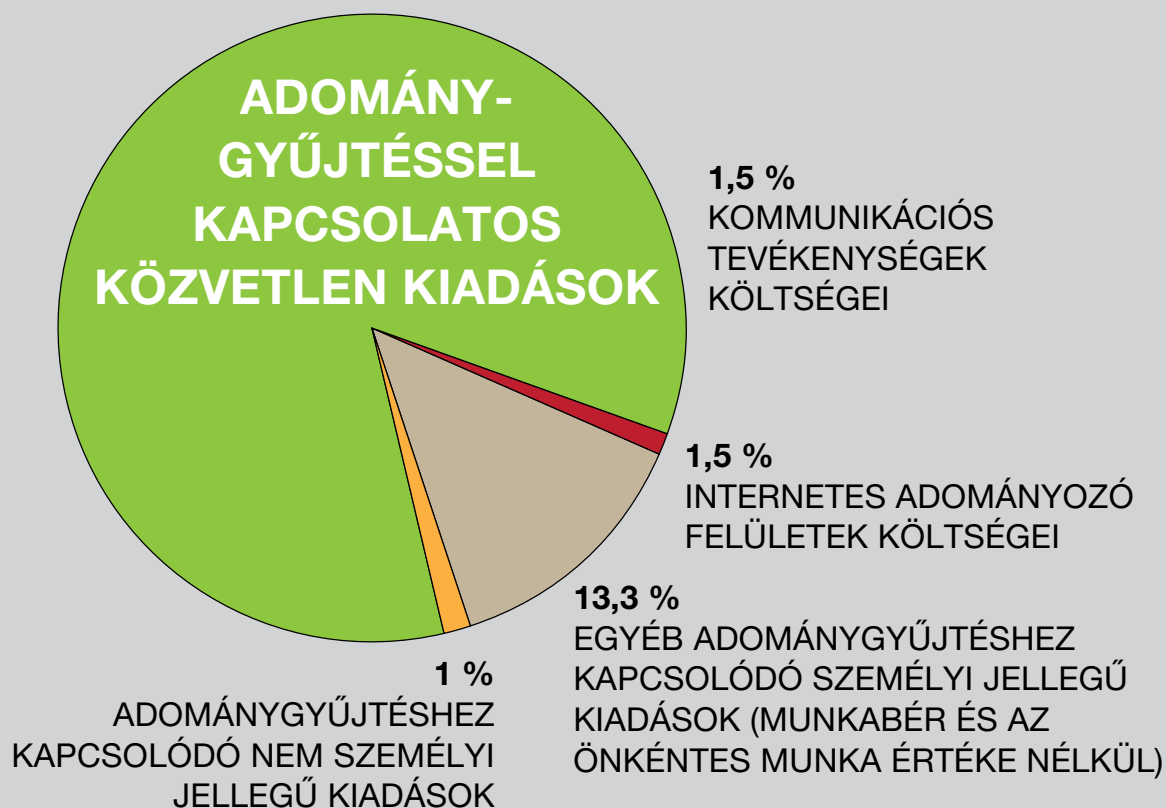
ÖNKÉNTESEK, TÁMOGATÓK

- Az Idősek Barátai Program (IBP) mellett, mely az önkéntesek aktív tevékenységére épül RENDEZVÉNYEINKEN (vállalati önkéntes programok, Önkéntességért díjátadó esemény, IBP programok stb.), a pénzügyi adminisztrációban, és adománygyűjtésben több mint 80 önkéntes segítette munkánkat.
- 2023-ban a karitatív csapatépítő vállalati önkéntes programokért kapott támogatásokon túl képzési programokra, az Idősek Barátai Program önkénteseinek képzésére és rendezvényeire, a TESZÜNK Szenior Önkéntes Klub 10 éves születésnapjára és az Önkéntességért Díj 2023 díjátadó eseményére kaptunk támogatásokat vállalatoktól és civil szervezetektől.
- Magánszemélyek SZJA 1%-uk felajánlásával, bankkártyás adománnyal, a Szimpla Kertben tartott jótékonysági főzésen és más adománygyűjtő eseményeken felajánlott pénzüsszeggel támogatták az időskori magány enyhítésére végzett tevékenységünket, az Idősek Barátai Programot. Az így befolyt támogatást az idősek számára szervezett nőnap és karácsonyi ünnepségekre, az idősek megajándékozására, valamint a program bővítésre fordítottuk.

ADOMÁNYSZERVEZÉSI TEVÉKENYSÉG

- Fundraising tevékenységünket 2023-ban a Be Brand ügynökség segítette tartalom készítéssel a social media felületeken való megjelenítéssel
- Közvetlenül adományt a Civil Sugárúton való megjelenésünkkel, a Szimpla Kertben jótékonysági főzéssel valamint az Önkéntességért Díjátadó eseményen tombolán keresztül gyűjtöttünk.





Köszönetünket
fejezzük ki mindazon
PARTNEREINKNEK,
akik idejük felajánlásával,
tárgyi vagy pénzbeli
adományukkal,
esetleg szolgáltatásokon
keresztül támogatták
és támogatják
alapítványunkat,
segítik munkánkat.

Köszönetet szeretnénk
mondani az
ÖNKÉNTESEINKNEK,
akik egész évben segítik a
munkánkat, segítenek
a pénzügyi adminiszt-
rációban, fordításban,
a rendezvényeken
és a programjainkon,
valamint látogatják a
magányosan élő időseket.