



ÖNKÉNTES
KÖZPONT
ALAPÍTVÁNY

BESZÁMOLÓ AZ

ÖNKÉNTES KÖZPONT ALAPÍTVÁNY

2022. ÉVBEN MEGVALÓSÍTOTT MUNKÁJÁRÓL





BEVEZETŐ

A 2022-es év eleje még mindig a változásokról szólt. Az **Idősek Barátai Program** munkatársainak távozása után 3 főre zsugorodott az **ÖKA** munkavállalói létszáma, így a működés fenntartásához a legfontosabb teendő a hiányzó munkakörök betöltése volt.

A változások érintették a vezetői pozíciót is. Január 01-jével 6 hónap próbaidőre, aztán kinevezésre került ügyvezetőként az alapítványnál 15 éve dolgozó, vállalati kapcsolatokkal és kommunikációval foglalkozó munkatársa, **Farkas Emese**. Évközben alternatív foglalkoztatásban betöltésre került az **Idősek Barátai Program** programvezetői pozíciója. Egy nyugdíjas és egy fiatal munkavállaló együtt tölti ki a 8 órás munkaidőt.

A Covid után február végétől egy újabb kihívással kellett Európának és azon belül Magyarországnak is szembenéznie, ez pedig Oroszország Ukrajna ellen indított háborúja. Ez a háborús helyzet az **ÖKA** számára is új kihívásokat jelentett, hiszen minden energiánkkal igyekeztünk a menekülteket fogadó szervezeteket támogatni, önkénteseket toborozni.

Az év az **Önkéntes Központ Alapítvány** 20 éves születésnapjáról is szólt. A külső kommunikációnkban igyekeztünk mindenhol hangsúlyozni ezt. Megújítottuk a logóinkat és az arculatot is. A 20. évforduló alkalmából szeptember 2-án egy születésnapi partit tartottunk a **Magyar Élelmiszerbank Egyesület** által működtetett Mátyásföldi Lawn Tenisz Centrum Klubházában és annak kertjében. Az eseményre meghívtunk minden volt ÖKA kuratóriumi és felügyelőbizottsági tagot, munkavállalót, volt és jelenlegi civil és forprofit partnereinket, önkénteseinket.



Készülődés a születésnapi partira

ALAPTEVÉKENYSÉGEK

ÖNKÉNTESKÖZVETÍTÉSE

Az önkéntesek közvetítése 2022-ben is főként a www.onkentes.hu oldalon keresztül történt. Az itt regisztrált magánszemélyek száma több mint 7.300 fő, a szervezetek száma meghaladja az 1.800-at. Továbbra is lehetőséget biztosítottunk az önkéntes fogadó szervezeteknek, hogy önkéntestoborzó felhívásaik honlapunkon és Facebook oldalunkon megjelenjenek. A háború kitörésekor, különösen az első hónapokban, vállalati kapcsolataink és a **TESZÜNK Senior Önkéntes Klub** révén közvetlenül is közvetítettünk önkénteseket az ukrainai menekülteket segítő szervezeteknek, pl. a BMSZKI intézményei részére. Szoros együttműködés alakult ki a **Hahó Önkéntesek** közösségével is, elsősorban a háborús menekültek megsegítésére szervezett önkéntes programok kapcsán.

ÖNKÉNTESÉGÉRT DÍJ

2022. december 1-jén a Közép-európai Egyetem Auditóriumában került megrendezésre az ünnepélyes díjátadó est, ahol átadtuk az **Önkéntességért Díjakat**. A rendezvény az **ÖKA** 20. születésnapjának záróeseménye is volt, ahol az elmúlt 20 év kiemelkedő partnereinek, támogatóinak is köszönetet mondtunk. A díjátadón jótékonysági tombolasorsolásra is sor került, melynek bevételét (136.500 Ft) az **Idősek Barátai** karácsonyra fordítottuk, a magányos idősök karácsonyi meglepetés programjára.

Az **Önkéntességért Díj** 2022. pályázati kiírására az eddigieknél is több értékes pályázat érkezett. Ezért az idei évben nemcsak 1-1 díjat osztottunk ki kategóriánként, hanem elismeréseket is átnyújtottunk több olyan pályázónak, akik a maguk kategóriájában szintén kiemelkedő teljesítményt nyújtottak.

Lássuk a nyerteseket, elismerésben részesülőket!



A 2022. ÉVI NYERTESEK KATEGÓRIÁNKÉNT:

Az Év Önkéntese 2022. - Pál Zsombor
Zsombor foglalkozását tekintve fotós, aki évek óta önkéntesként segíti a pécsi **Mosolymanó Egyesület** munkáját. Önkéntesként leginkább a Pécs és Pécs környékén élő halmozottan hátrányos helyzetű rá-szoruló családokhoz jár, segíti őket élelmiszer-csomagokkal; közben életképeket, szociofotókat is készít, leginkább a gyerekek élvezik a képek tanúbizonysága szerint.



Zsomborról készült videó itt érhető el: <https://youtu.be/x8lwkGnUirl>

Az Év Fiatal Önkéntese 2022. - Kerekes Máté István

Máté már 16 évesen önkéntes feladatokat vállalt, például a **Korcsolyázzunk Ábrisért** című eseményt bonyolította le. Azóta a fiatal a diákönkormányzat vezetésében is megmutatta kiemelkedő tudását, vezetői képességeit, és ami a legfontosabb, hogy szociális érzékenységről is többször tett tanúbizonyságot. Az elmúlt években bármely programba belekezdett, azt odaadással teljesítette. Nemcsak a tatabányai fiataloknak, hanem az egész ország diáksága számára példaértékű viselkedése, munkássága és gondolkodásmódja építő jellegű lehet, nemcsak a mostani, hanem az új generáció diákjainak is.

Mátéről készült videó itt érhető el: <https://www.youtube.com/watch?v=bsBOvdyZiZl>

Az Év Önkéntes Programja 2022. - Fekete Sereg Ifjúsági Egyesület

A nyertes szervezet 25 éve segíti a nagyvázsonyi és környékbeli fiatalokat. Programjaikba nemcsak a környékbeli fiatalok csatlakoznak önkéntesként, hanem külföldről is számtalan fiatal érkezik, hogy önkéntesként segítse az egyesület tevékenységeit, melyek alapvetően a kulturális és épített környezet megővésére, a történelmi múlt feltárására irányulnak. Tevékenységük a településre látogató vendégek helytörténeti megismertetésére is kiterjed.

Az Egyesületről készült kisfilm: <https://www.youtube.com/watch?v=wO58bWh212c>

A ZSÚRI ÁLTAL ELISMERŐ OKLEVÉLBEN RÉSZESÜLT ÖNKÉNTESÉK

Grósz Károly - elkötelezett és lelkes önkéntes tevékenységéért, az ukrajnai háború menekültjeinek fáradhatatlan és folyamatos segítéséért.

Grüll Józsefné Walczér Erzsébet - sokéves áldozatos önkéntes tevékenységéért, a rászorulókéért, az ukrajnai háború menekültjeiért és a sérült emberekért végzett kiemelkedő munkájáért.

Havasiné Szokoly Zsuzsanna - a helyi közösségért és a rászorulókéért végzett elkötelezett és példamutató önkéntes tevékenységéért

Németh István - a kulturális értékek megőrzéséért és hagyományok ápolásáért végzett sokrétű és kimagasló önkéntes tevékenységéért

Spitzmüllerné László Gabriella - a gyerekek és pedagógusok mentális egészségéért végzett elhivatott és sokoldalú önkéntes tevékenységéért

Szilágyi Anikó - a fogyatékkal élő gyermekekért és családjaikért végzett példaértékű és odaadó önkéntes tevékenységéért

Werner Erika - fogyatékkal élő emberekért végzett elkötelezett, példaértékű önkéntes tevékenységéért

KIEMELKEDŐ ÖNKÉNTES PROGRAMJAIKÉRT ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLT SZERVEZETEK:

Indahouse Hungary - a hátrányos helyzetű gyermekek támogatására kialakított és megvalósított kiemelkedő és példaértékű önkéntes programjáért

Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatósága - az ukrajnai háború menekültjeiért a H-Hero önkéntes program keretében végzett kiemelkedő és példamutató tevékenységéért

Mosolymanó Egyesület - **Mi játszóterünk** mozgalom keretében megvalósított kiemelkedő és példamutató önkéntes programjáért

Szent Damján Kör - a Szent Damján Tábor keretében megvalósított kiemelkedő és példamutató önkéntes programjáért

Szikra Tehetséggondozó Egyesület - a Szikra táborok keretében megvalósított kiemelkedő és példamutató önkéntes programjáért

Vadmadárházi Természetvédelmi Alapítvány - Ezrek a Vadmadárházért támogatói program kapcsán kialakított és megvalósított példamutató önkéntes programjáért

2022. február vége-március eleje óta olyan kisebb-nagyobb Közösségi Kezdeményezések indultak el, melyekhez több száz, akár több ezer olyan egyén csatlakozott önkéntesként, aki arra vállalkozott, hogy szabadidejében idejét, energiáját nem ki-mélve valamilyen formában segítséget nyújtson az ukrajnai háború elől hazánkba menekülő embereknek.

Ezt látván az **ÖKA** szakmai stábja és az **Önkéntességért Díj** zsűrije úgy határozott, hogy 2022-ben az **Év Közösségi Kezdeményezése 2022.** díjat az elmúlt évektől el-térően nem egy nyertesnek adja át, hanem olyan önkéntes csoportoknak, akik akár az online térben alakulva (pl. Facebook csoport), akár a valóságban azért jöttek létre, hogy önkéntesek által végzett tevékenységükkel segítsék a hazánkba érkező és hosszabb-rövidebb ideig itt tartózkodó menekülteket.

Az elismeréseket az alábbi közösségek kapták:

Adománytaxi Közösség

HAHÓ Önkéntesek Közössége

Miskolci Máltai Fiatalok Közössége

Menekültek Baranyában Közösség

Vámos Segély Alapítvány ukrán menekülteknek

Допомога укр.біженцям

Segítségnyújtás (Ukrajna,Kárpátalja) Допомога українцям Közösség

Szívből GRATULÁLUNK! minden nyertesnek és további sikereket és kitartást kívá-nunk a tevékenységükhöz!

Köszönjük a támogatásokat és a tombolanyeremények felajánlását:

Coca-Cola Magyarország Kft., Decathlon, L'Oreal Magyarország, Néprajzi Múzeum, Tordasi Műhely, Zwack Unicum Nyrt.



ÖNKÉNTES MENEDZSMENT KÉPZÉSEK

A 2022-es évben 1 db Önkéntes koordinátorok mastermind csoportja, 3 db képzés: 1 db érzékenyítő önkéntes felkészítő, 2 db önkéntes menedzsment képzés és 3 db tematikus workshop került megszervezésre.

- A 2022. április 15 - június 20. között online formában megvalósított **mastermind csoport**ban 9 szervezet önkéntes koordinátora vett részt. Az 5 csoporttalálkozó után a program 2022. szeptember 21-én egy follow-up alkalommal zárult.
- 2022. június 9-10-én került megtartásra az **Önkéntes menedzsmentről praktikus** című alapozó képzés. A képzést 15 fő végezte el 11 fogadó szervezet képviselőjében.
- 2022. június 14-én a háború okozta helyzetre is reagálva szerveztük meg az **Önkéntesség: hatékony befektetés önmagadba - Hogyan lehet jól segíteni?** című felkészítő, érzékenyítő programot. A felkészítő, alapozó műhelyre 14 fő jelentkezett, de végül összesen 8 fő tudott részt venni a képzési programon. A résztvevők összetétele úgy alakult, hogy az önkéntesség iránt érdeklődő magánszemélyek mellett 3 szervezet önkéntes koordinátorai is jelen voltak.



- Az **önkéntes menedzsment haladóknak** képzés 1. modulját 2022. október 13-14-én tartottuk, a 2. modul megvalósítására 2022. október 25-én került sor. A haladó önkéntes menedzsment képzésen 14 fő vett részt 12 fogadó szervezet képviselőjében.
- A **tematikus workshopok** 3 témában 2022. novemberében és december elején zajlottak. A workshopokon összesen 30 fő vett részt, akik 22 szervezetet képviseltek.
 - 1. workshop: **Magányos, elszigetelten élő idősök segítése önkéntesek bevonásával** - 2022. november 15.
 - 2. workshop: **Pro bono workshop nonprofit szervezeteknek** - 2022. november 25.
 - 3. workshop: **Válság a szociális szektorban - hogyan segíthetnek az önkéntesek? Kapacitásbővítés önkéntesekkel - lehetőségek a szociális intézmények, szervezetek számára** - 2022. december 9.

Az ÖKA 20 éves születésnapja alkalmából a korábbi képzés résztvevőinek meghívásával **Alumni találkozót** tartottunk 2022. november 22-én. 14 szervezet képviselőjében 19 fő vett részt a nagyon hasznos és tartalmas találkozón. A kötetlenebb, de mégis szakmai alkalmon a tapasztalatcsere mellett az önkéntes fogadó szervezetek igényeit is felmértük a jövőbeni önkéntes menedzsment képzések előkészítéséhez.





A L'Oreal vállalati
önkéntes csapata

VÁLLALATI SZEREPVÁLLALÁS

VÁLLALATI ÖNKÉNTES PROGRAMOK SZERVEZÉSE

A Vállalati Önkéntes Programok évek óta meghatározó programjai alapítványunknak. Az évek során egyre szélesebb körben terjedt el a vállalatok körében a társadalmi felelősségvállalásnak ezen formája. Egyre több cég vállalkozik arra, hogy munkatársainak lehetőséget biztosítson munkaidőben önkéntes programokon való részvételre. Tevékenységeink közül ez volt az, amit igazán megtépezott a vírushelyzet. A 2020-2021-es Covid okozta helyzet után 2022-ben végre a Covid előtti időszakhoz kezdett hasonlítani a vállalati önkéntes programok száma. Az állandó partnereink mellett hosszas tárgyalások után a Bosch magyarországi vállalatával, a **Robert Bosch Kft**-vel sikerült éves szerződést kötnünk, így az ősz folyamán már pár Bosch csapatnak is szerveztünk programokat. Új céggként köszönthettük a **Dreher Sörgyárak Zrt.**-t és a **Genesyst** is. Összesen 31 programot sikerült a 2022-es évben megvalósítani, ami 14 résztvevő céget jelentett. A programok során részleges felújításokban részesültek óvodák, iskolák, EGYMI-k, családok átmeneti otthona, valamint volt program menekülteket befogadó intézményekben, tanösvényen és a Vácrátóti Botanikus Kertben is.

További információ: <http://www.adomazidom.hu/vallbesz/lista>



VÁLLALATI ÖNKÉNTES PROGRAM



ÖNKÉNTES KÖZPONT ALAPÍTVÁNY



Az Aegon vállalati
önkéntes csapata



A Robert Bosch Kft
önkéntes csapata

PRO BONO PROGRAMOK

A vállalati önkéntességen belül a pro bono programok a cégek dolgozóinak szakmai tudásátadása olyan civil szervezetek számára, akiknek a különböző területeken szakmai tanácsadásra kapacitás hiányában nincs lehetőségük, de a működésükhöz és szakmai munkájuk fejlődése érdekében erre nagy szükségük van. 2022-ben zárult le a **GE** tanácsadó csapatának programja, mely során két nonprofit szervezetet segítettek, a **Diswake Egyesületet** és a **Kokas Klára Agape Zene-Életöröm Alapítványt**.

Szintén ebben az évben az **E.ON** önkéntes tanácsadó csapatai segítették szakmai tanácsadással 3 civil szervezet munkáját: a **RÉS Szociális és Kulturális Alapítványt**, a **Pécsbányai Kulturális Egyesületet** és az **OncoVR Technológiával az Egészségért Közhasznú Alapítványt** szervezetfejlesztés, kommunikáció és marketing területeken.

November 24-én valósult meg egy tematikus pro bono workshop, amelyen a 12 résztvevő számára nemcsak szakmai felkészítést nyújtottunk, hanem a korábbi programjainkban résztvevő vállalati és civil partnerek is megosztották a tapasztalataikat.



A GE önkéntes tanácsadó csapata



Az E.ON vállalati önkéntes csapata



SZENIOR ÖNKÉNTESSÉG 1

TESZÜNK SZENIOR ÖNKÉNTES KLUB

2013 óta folyamatosan együtt dolgozunk a szenior önkéntesség fejlesztéséért a közel 100 fős tagsággal rendelkező TESZÜNK Szenior Önkéntes Klubbal.

<https://www.tetrekeszklub.hu/>.



A Covid árnyékából kissé kiszabadulva a klub 2022-ben visszatért régi aktivitásához, folyamatosak lettek az állandó és időszakos tevékenységek. Ezek jelentős része az ÖKA munkájához, rendezvényeihez kötődtek: segítség vállalati önkéntes programokon és más eseményeken, mint a díjátadó gála, a 20 éves születésnap parti vagy jótékonysági koncert a magányos idősökért.

Az **Idősek Barátai Program** önkéntesei között is többen a klub tagjai, akik önkéntes látogatói és koordinátori szerepet is betöltenek, de 2022-ben például adománygyűjtéssel is segítették a programot.

A szenior önkéntesek a 2022-es évben más szervezeteknél is szerteágazó tevékenységeket végeztek. Munkájuk értékét, megbecsültségét jól mutatja, hogy több helyen hosszú évek óta jelen vannak, így például a **Fővárosi Állatkertben**, számos múzeumban és kulturális intézményben (**PIM, Vendéglátó és Ker. Múzeum, Szépművészeti Múzeum, MTA levéltár**) vállaltak feladatokat: teremőrködés, csoport kísérek, zászlóvarrás, kézművesség, gyerekfoglalkozás, archiválás, számítógépes feladatok stb. Több éve támogatnak korrepetálással, szabadidős programok szervezésével hátrányos helyzetű gyerekeket is budapesti gyermekotthonokban és családok átmeneti otthonaiban. Többéves kapcsolat fűzi őket a **Vácrátóti Botanikus Kerthez**, a **Három Királyfi Három Királylány Mozgalomhoz**, a **Magyar Élelmiszerbankhoz** és a **Zöldövezet Társuláshoz**. Ezen szervezetek 2022-es rendezvényeiket is segítették alkalmanként, ahogy folytatódott a vakok és gyengénlátók kísérése is.

Az elmúlt év során új fogadó helyszínekkel és tevékenységekkel is bővült, színesedett a paletta, mint a **Mezőgazdasági Múzeum** önkéntes programja, a színházaknál végzett tevékenységek (**Pince Színház, Holdvilág Színház** és az **ÁTRIUM** esetében /ruhatár, vendégek eligazítása stb./), sérült fiatalokkal megvalósított közös programok a **Salva Vita Alapítványnál**.

A 2022-ben létrejött **Budapest Főváros Idősek Információs Pontján** pedig 9-10 klubtag segített napi váltásban az idősek informálásában. Természetesen a menekültek segítésében is aktív szerepet vállaltak, egyrészt olyan intézményekben, melyekkel az **ÖKA** is szoros együttműködésben volt, pl. A BMSZKI Gyáli út kézműves és szabadidős foglalkozások menekült gyerekeknek, állatkerti és városnéző kirándulás szervezése és lebonyolítása. De ott voltak önkéntes segítőként a pályaudvarokon, a BOK csarnokban, a Madridi úti menekültszállón, ahol többek között tolmácsoltak, mosogattak, adományt válogattak, segítettek, amiben tudtak.



A sok tevékenység mellett továbbra is egy összetartó és egymást is támogató közösség maradt a **TESZÜNK Szenior Önkéntes Klub**. Ezt bizonyítja, hogy tavaly is folytatódtak a közös kulturális programok, kirándulások, sőt az egészségmegőrzés érdekében a korábbi aktivitások mellett jógaórákat is tartott az egyik tag társainak. Rendszeresek voltak a klubtagok által és klubtagok részére szervezett zenei és természettudományos előadások, a történetmesélő **Aladdin workshopok**. Egymásra is odafigyelve elindultak a kerületi kiscsoportos közös beszélgetések, programok. Év végén közvetlenül bekapcsolódva az **ÖKA** egyik nemzetközi projektjébe (**European Seniors Together**) elkezdődött a fiatalok mentorálásával kapcsolatos újabb segítségi lehetőségek feltárása. Továbbra is elmondható, hogy szenior önkéntesség terén elősorban a klub bevonásával és a velük való szoros együttműködésben tudunk és kívánunk előre lépéseket tenni.



SZENIOR ÖNKÉNTESÉG 2

IDŐSEK BARÁTAI PROGRAM

Az Idősek Barátai Program 2022-ben megújult. A második negyedévben 2 új programvezető került az élére. Novemberben a fiatal munkatárs helyére, aki magánéleti változások miatt kénytelen volt távozni, új programvezető érkezett és így lett teljes a munkakör betöltése. Egyikük az önkéntes csoportvezetőket irányítja, összefogja az önkéntesek munkáját és az idők toborzásában is részt vesz. A másikuk pedig a program adminisztratív feladatait látja el, adománygyűjtő tevékenységet folytat, tartja a kapcsolatot a francia anyaalapítvánnyal, programokat szervez.



Az év folyamán az idők nem érezték meg a személyi változásokat, a megszokott programok nagy sikerrel megvalósultak. Az évre a koronát a karácsonyi program tette fel, ahonnan időseink feltöltekezve mentek haza.

Elkezdődött az adatbázis felülvizsgálata, új önkéntesek és idők toborzása.

A programvezetők részt vettek továbbképzéseken, szakmai konferenciákon, valamint a francia alapítvány éves fundraising szemináriumán Párizsban. Az IBP programvezetői részt vettek a **TESZÜNK Szenior Klub** találkozóin is, hiszen ők adják az önkéntesek bázisát.

Mivel az IBP az ÖKA része, ezért a nagy vállalati önkéntes programokba is bekapcsolódtak a programvezetők, erősítve ezzel az ÖKA egységét. Minden esemény alkalom a kapcsolatépítésre, az IBP népszerűsítésére.



Az év során folyamatosan végzett tevékenységek:

- önkéntesek interjúztatása, idősök felmérése, tájékoztatása
- csoportvezetői találkozók
- kerületi csoporttalálkozó alkalmak
- kommunikáció, sajtómegjelenések:

A változások, nehézségek ellenére 2022-ben is nagy figyelmet fordítottunk a program kommunikációjára, hogy minél több magányos idős emberhez eljuthasson az **Idősök Barátai** híre. Elsősorban a Facebook oldalt használtuk erre, de több médiában is megjelentünk. Így **Kádár Hanna**, az egyik programvezető, és az IBP több éve aktív önkéntese **Denke Ibolya** a Kossuth Rádió Napközben műsorában beszélgettek a programról, a Zugló Tv-ben az ottani kerületi önkéntes csoportvezető **Marót Edit** mutatta be a programot. A Képmás magazinban részletes cikk jelent meg az IBP-ről **Völgyi Marianna** programvezető, valamint az önkéntes csoportvezetők közreműködésével.

2022-ben a látogató és az eseti, alkalmi segítő önkéntesek száma összesen **115 fő** a program keretében támogatott idősök száma **49 fő!**



NEMZETKÖZI PROGRAMOK

2022-ben három nemzetközi Erasmus+ programban vett részt az Alapítvány.

2022-ben lezárult a **service learning** szolgálati tanulás témájú **ERASMUS EduVol** projekt. Ennek keretében 5 ország Szlovákia, Horvátország, Magyarország, Lengyelország és Románia részvételével készültek el a fiataloknak és a fiatalokkal foglalkozó szakembereknek szóló szakmai anyagok. A projekt eredményeként létrejött **Szolgálati tanulás (service-learning) az ifjúsági munkában - Kézikönyv fiatalokkal dolgozó szakemberek számára** és a **Szolgálati tanulás (service-learning) az ifjúsági munkában kézikönyv fiataloknak** című kiadványok magyar nyelven elérhetőek honlapunkon.

APTE

Az **APTE program (A Pathway To Employment)**, mely öt szervezet konzorciuma (két belga, egy spanyol, egy francia partner), munkanélküli fiatalok és 45+-os álláskeresőképzésével és mentorálásával foglalkozik. A kétéves projekt első évében kidolgozásra került a képzési program pontos szakmai módszertana, melyet a magyar viszonyokra alakítottunk, megszülettek a pilot programokhoz szükséges előzetes felmérések, és egy összefoglaló munka (illetve ezen anyagok magyar fordításai).

EST

A szintén kétéves **EST projekt (European Seniors Together)**, melynek célja szenior szakemberek által pályakezdők szakmai támogatása, első évében a konzorcium tagjai (6 szervezet együttműködése - egy lengyel, német, francia és két olasz partner) megosztották egymás között eddigi tapasztalataikat és elindult a felkészülés a magyarországi megvalósítás érdekében. Ebben a **Teszünk Szenior Önkéntes Klub** tagjai segítik majd az ÖKÁ-t.

MAB

2022. decemberében kezdődött egy új **Erasmus+ program (Mentoring Across Borders)**, előkészítése; az **EST** projekthez hasonló céllal. Ebben a mentorálási programban viszont a cél egy olyan online felület fejlesztése, melyen keresztül a hazai szenior szakemberek nem csak magyar mentoráltakkal léphetnek szakmai kapcsolatba, hanem a program nemzetközi platformra helyezi a tanácsadást.



NEMZETKÖZI TAGSÁGOK

2022-ben két nemzetközi szakmai ernyőszervezettel működünk szorosan együtt. Az egyik a **Global Pro Bono Network**, melynek új programjaiba és a pro bono programokkal kapcsolatos munkájába kapcsolódott be az Alapítvány, illetve beszámoltunk az általunk szervezett projektekről. Október 27-én zajlott a **GPBN Pro Bono Week** rendezvényének egyik nemzetközi online workshopja, melyen az **ÖKA** a spanyol partnerrel (**Work for Social**) együtt számolt be a közös **APTE Erasmus+** programról.



Az önkéntességgel foglalkozó szervezeteket tömörítő amerikai **Points of Light** szervezet az ukrán háború februári kitörését követően rendszeres, heti bejelentkezéssel, szakmai anyagok biztosításával segítette az Ukrajnával határos országokban működő tagszervezeteket. A szervezet meghívta az **Önkéntes Központ Alapítvány** munkatársát a **Points of Light** éves szakmai konferenciájára (július 12-15. Orlando), ahol a nemzetközi szervezetek vezetőinek tarthatott prezentációt, illetve a megnyitóünnepség egyik panelbeszélgetésében képviselhetette az **ÖKÁ**-t.

Szintén a **Points of Light** közvetítésének segítségével június 17-én vendégül láthattuk Budapesten az amerikai **Headwaters** szervezetet, mely önkéntes pszichológusokból álló csapat krízishelyzetekben dolgozó önkéntesek támogatásával foglalkozik. Két, ukrán

CIVIC LIFE TODAY:
THE STATE OF GLOBAL
CIVIC ENGAGEMENT



menekülteket segítő szervezetnél tettek látogatást, ahol képzést tartottak az ott dolgozóknak és megismerkedhettek az ott elszállásolt menekültekkel (**Menedékház Alapítvány** és **BMSZKI Gyáli úti szálló**).

ÖNKÉNTESK ÉS TÁMOGATÓK



2022-ben több mint 70 önkéntes segítette a munkánkat.

Egyrészt az **Idősek Barátai Program**ban, ahol az idősek látogatása mellett, csoportvezetői feladatokat láttak el, illetve rendezvényeken segítettek. Másrészt napi munkánkat és projektjeink lebonyolítását is támogatták több területen pénzügyi adminisztrációs feladatok ellátásával, fordítással, valamint az önkéntes programok, rendezvények, workshopok lebonyolításában is kivették részüket.

A tavalyi évben 14 cégtől kaptunk pénz- és természetbeni adományt.

Magánszemélyek adójuk 1%-ának felajánlásával, bankkártyás adományozással, valamint követes és más adománygyűjtő eseményeken felajánlott pénzüsszegekkel támogatták az **Idősek Barátai Programot**. A felajánlott adományokból a magányos idősek karácsonyát tudtuk egy különleges programmal igazán emlékezetessé és varázslatossá tenni.



Köszönetünket fejezzük ki mindazon partnerünknek, akik idejük felajánlásával, tárgyi vagy pénzübeli adományukkal hozzájárulnak ahhoz a munkához, amit nap, mint nap végzünk az önkéntesség terén. Köszönjük!