



IDŐSEK BARÁTAI PROGRAM



ÖNKÉNTES KÖZPONT ALAPÍTVÁNY

ÉVES BESZÁMOLÓ

2021-2022



IDŐSEK
BARÁTAI
PROGRAM



ÖNKÉNTES KÖZPONT ALAPÍTVÁNY

BEVEZETŐ

2021 és 2022 változások évei voltak, mind az Idősek Barátai Program (IBP), mind a programot működtető Önkéntes Központ Alapítvány (ÖKA) életében.

2021-ben jelentős változások történtek az ÖKA vezetőségében.

Közel 20 év után távozott F. Tóth András, az ügyvezető igazgató. Helyét Farkas Emese vette át 2022 elejétől. A kuratórium is megújult, az elnöki tisztséget egy korábbi kuratóriumi tag, Kovács Krisztián vette át Hegedűs Lászlótól, és új tagok is érkeztek. A Felügyelő Bizottság tagjai mandátumuk lejártával nem kívánták folytatni munkájukat, így ott is személyi változások következtek be.

Mindezeket a változások az Alapító Okirat módosításával hatályba léptek 2022 őszétől.

2021 októberében Somlai Katalin, az Idősek Barátai Program vezetője is elhagyta szervezetünket, a programot Hadrévy Borbála vitte tovább, aki pedig 2022 januárjában más kihívások elé nézett. Áprilisig az ÖKA munkatársai működtették a programot, mivel a szervezet számára az IBP kiemelten fontos közhasznú tevékenység.

Az átmeneti helyzet sok nehézséget tartogatott az ÖKA számára, de egyben megújulásra is lehetőséget adott. Egyrészt új arculatot hoztunk létre, másrészt a francia alapítvány szakmai iránymutatása szerint új alapokra kellett helyeznünk az Idősek Barátai Programot.

Továbbra is az idők jól létére fókuszálva, újra kellett gondolni a prioritásokat, a munkát átszervezni, és reagálni a COVID utáni megváltozott körülményekre és igényekre.

Az adománygyűjtés fontossága még inkább fókuszba került, s mivel az új programvezetők számára ez egy teljesen új terület volt, ezért igyekeztek tudásukat folyamatosan fejleszteni a hazai és nemzetközi képzéseken, workshopokon.

Sikerrel bővítettük céges támogatóink körét, jó kapcsolatokat alakítottunk ki.

Köszönjük önkénteseink elkötelezett munkáját, mert a program siker nélkülük elképzelhetetlen lenne!

Köszönjük támogatóink nagylelkű adományait, mellyel hozzájárultak a program sikeréhez!

Völgyi Marianna
IBP programvezető

MŰKÖDÉS

Programunkat teljes mértékben adományokból tartjuk fenn.

2021

Bevételeink

Pénzbeli támogatások, adományok

2021-ben a pénzbeli támogatások, adományok teljes összege: **13,78 millió Forint**.

A legjelentősebb támogató ebben az évben is a francia **Petits Frères des Pauvres** szervezet volt. Folytatódott az adománygyűjtés is, egyrészt online bankkártyás adománygyűjtő felületeken (adjukossze.hu, idosekbaratai.hu), de közvetlen felajánlások is érkeztek **magánszemélyektől**. Az **SZJA 1%** -ot az ÖKA kuratóriumi döntése alapján továbbra is az Idősek Barátai Programra gyűjtöttük. Céges támogatásaink az **Exxonmobil BHSC Kft** pénzbeli adománya és a **MagNet Bank Segítő bankkártya** programjának bevétele. Két sikeres pályázatot nyújtottunk be **Budapest Főváros XII. kerület és II. kerület Önkormányzataihoz**.

Támogató	Összeg (ezer Ft)
Petits Frères des Pauvres	10.883
Magánszemélyek adománya: bankkártyás adománygyűjtés és közvetlen felajánlások	1.500
SZJA 1 %-os felajánlások	588
Exxonmobil BSCH Kft.adomány	300
Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Önkormányzat Aktív időskor a Hegyvidéken pályázat	300
Budapest Főváros II. kerület Önkormányzata pályázati támogatás	200
Egyéb: MagNet Bank Segítő bankkártya program	14

Természetbeni adományok

2021-ben nagy értékű természetbeni adományt kaptunk: 1000 db a **Béres Gyógyszergyár Zrt.** által előállított és forgalmazott Béres-Omega-3 FORTE lágy zselatin kapszula és 1000 db Béres ProBio 6 kapszula. Ezen termékek egy részét a program időseinek adtuk át, illetve a Menedékház Alapítvánnyal való együttműködésben rászoruló idős emberekhez jutottak el.

Támogató	Értéke (ezer Ft)
Béres Alapítvány a Teljes Életért Közhasznú Szervezet termékadomány	5.127
Decathlon Tízpróba Magyarország Kft. – ajándékkártya	70

A **MINDSPIRE Consulting** munkatársai az időseknek személyre szóló ajándékokat biztosítottak egyéni adományozás útján.

Kiadásaink

Ezeket a támogatásokat a meghirdetett céljaiknak, illetve a megegyezéseknek megfelelően használtuk fel a program működtetésére, fejlesztésére és speciális projektekre.

Teljes kiadásunk 2021. évben **14,12 millió** forint volt.

A kiadások legjelentősebb hányadát a program alapvető **működési költségei** tették ki, mint a programban dolgozó munkatársak személyi költségei, valamint az adminisztrációhoz és kapcsolattartáshoz kapcsolódó költségek (részarányos irodai, könyvelési, ügyviteli, telefon, internet ktsz.). Tovább folytatódott az előző évben kapott Blackrock Gives Grant pályázati támogatásból a **honlap** és a **Salesforce rendszer** kiépítése, melynek költségei a fejlesztési, tanácsadói díj, a weboldal szerkesztés is a jelentős kiadásainkhoz tartoztak. Az adománygyűjtő kampányokhoz, a program kommunikációjához kapcsolódó **hirdetés, marketing és reklámköltségek** az összkiadás mintegy 15 %-át tették ki. Az **idősekre fordított költségek** 2021-ben: a Blackrock pályázatból vásárolt digitális eszközök, tabletek az idősök karácsonyi ajándékai, a II. kerületi pályázat keretében szervezett Idősök Világnapja figyelemfelhívó rendezvény költségei. Az **önkéntesek juttatásai** a számukra szervezett közösségépítő rendezvények költségei, részben az Aktív időskor a Hegyvidéken pályázat keretében, 4 önkéntes párizsi tanulmányútjának fedezése és 2 önkéntes csoportvezető éves pénzjutalma Köt. szerint.

Költségtípus	Összege (ezer Ft)
Működési költség: programban dolgozók személyi költsége (bér, járulék), irodai, ügyviteli költségek	9.419
Hirdetés, reklám, marketing	2.001
Honlap, Salesforce fejlesztése	1.322
Idősöknek nyújtott támogatás: programok, természetbeni juttatások költsége	882
Önkéntes juttatások	503

Bevételeink

Pénzbeli támogatások, adományok

2022-ben a pénzbeli támogatások, adományok teljes összege: **8,69 millió Forint**. Ettől az évtől kezdve fő támogatónk a francia Petits Frères des Pauvres szervezet csökkentett összeggel támogatja a programot. Azonban a korábbi eredményes gazdálkodásnak köszönhetően ez nem veszélyeztette az idősek Barátai Program fennmaradását, és az Önkéntes Központ Alapítvány továbbra is elkötelezett a program fenntartása mellett. Ennek érdekében folyamatos az új bevételi források feltárása, valamint új utak keresése az adománygyűjtés terén.

2022-ben a bevételek legjelentősebb részét még a **Les Petits Frères des Pauvres** támogatása tette ki. Az **Exxonmobil BHSC Kft. viszont** az előző évekhez képest ebben az évben magasabb összegű támogatást nyújtott. **Magánszemélyektől** a folyamatosan működő bankkártyás adománygyűjtő felületeken keresztül, követes adománygyűjtés és jótékonyági rendezvények keretében kaptunk támogatást. Az **SZJA 1 %** és a **MagNet Bank Segítő bankkártya program** bevételeit továbbra is a programra fordítjuk.

Támogató	Összeg (ezer Ft)
Petits Frères des Pauvres	5.931
Exxonmobil BSCH Kft.adomány	800
Magánszemélyek adománya: bankkártyás adománygyűjtés	654
SZJA 1 %-os felajánlások	553
Követes adománygyűjtés Swimathlon 2022 Villányi Katalin önkéntes csoportvezető KétkerKA	285
Követes adománygyűjtés: Új Nap Új Remények	193
Tombola (Önkéntességért Díj- díjátadó est)	136
Jótékonyági koncert	119
Egyéb: MagNet Bank Segítő bankkártya program	22

Természetbeni adományok

Támogató	Értéke (ezer Ft)
Decathlon Tízpróba Magyarország Kft. – ajándékkártya	100

A **MINDSPIRE Consulting** munkatársai az időseknek személyre szóló ajándékokat adtak egyéni adományozás útján. Az **Exxonmobile BSCH Kft.** és a **GE Magyarország** húsvéti ajándékokat biztosítottak.

A **Jótékonyági tombola** nyereményeinek felajánlói: Czár Attila méhészt (Kalocsa), Decathlon, Jövőt Nekik is Alapítvány Tordas, L'Oreal Magyarország Kft., Néprajzi Múzeum, Pintér és Pintér Kft (Fácánoskert), Pusztaszabolcsi Hagyományőrző és Hagyományteremtő Alapítvány, Tordasi Műhely, Vass Gáborné őstermelő (Kalocsa), Zwack Unicum Nyrt.

Kiadásaink

Ezeket a támogatásokat teljes mértékben a program működtetésére használtuk fel. 2022-ben a pandémia okozta bezártság után fokozott figyelmet fordítottunk arra, hogy időseink részére élményprogramokat szervezzünk. Az adománygyűjtő eseményeket, kampányokat is célzottan az Idősek karácsonya költségeinek fedezésére hirdettük meg.

Teljes kiadásunk 2022 évben **9,67 millió** forint volt.

A legnagyobb kiadást az átszervezések után is az alapvető **működési költségek** jelentették a munkatársak személyi jellegű költségei, a részarányos irodai, telekommunikációs és ügyviteli költségek. A közvetlenül **az idősekre fordított költségek** a húsvéti és karácsonyi programok kiadásai, ajándékok és ezek kiszállítása, belépők, utazási és étkezési költségek. Ezeket az Exxonmobil Kft. 2021-es pénzadományából és az adománygyűjtő események bevételeiből tudtuk megvalósítani. A **hirdetés, marketing** szolgáltatásokat fundraising tevékenységünkhöz vettük igénybe. Az adománygyűjtő eseményeknek járulékos költségei a terembérleti díj (jótékonysági koncert) és az anyagszükségletek. Ebben az évben 3 **önkéntes csoportvezető** részesült **pénzbeli éves jutalomban**. A **honlap** továbbra is fontos kommunikációs eszköz, a domainszolgáltatás és a tárhelybővítés járt költségekkel.

Költségtípus	Összege (ezer Ft)
Működési költség: programban dolgozók személyi költsége (bér, járulék), irodai, ügyviteli költségek	7.150
Időseknek nyújtott támogatás: programok költsége, természetbeni juttatások	1.310
Hirdetés, reklám, marketing	879
Adománygyűjtő események költségei	194
Önkéntes juttatások	120
Honlap fenntartás	25

2021

2021-ben kicsit kilépve már a Covid árnyékából több személyes aktivitásra nyílt lehetőség a programon belül. Az év elején pedig online és kisebb létszámú szabadtéri eseményekkel próbáltuk oldani a járvány okozta elszigetelődést, új kezdeményezések is megvalósultak a pályázati és egyéb támogatások jóvoltából.

Januártól elkezdődött és az év során is fontos feladat volt a BlackRock Gives Grant-jának segítségével bevezetésre került **Salesforce CRM** rendszer működésének megismerése a programmal kapcsolatos adatok nyilvántartására és jelentések, kimutatások készítésére. A rendszert az ÖKA munkatársai mellett a kerületi csoportvezetők is megismerték, és elkezdték használni.

Februárban online farsangot tartottunk, melyen az idősök és az önkéntesek Zoom-on keresztül mutatták be az általuk készített jelmezeket és tavaszköszöntő írásaikat. Volt, akik külön erre az alkalomra írt verset. Még ebben a hónapban 12 önkéntes részvételével volt egy **lélekemelő séta** a Normafához, a Bálint napi túra célja a közösségépítés volt, mely igen jól sikerült, egy lelkes önkéntesünk még azzal is színesítette a programot, hogy előzetesen kvíz kérdésekkel készült a kirándulásra.

Márciusban elindult a készülődés az év első nagy ünnepére húsvétra, az ajándékok átvétele, szortírozása. Mivel ekkor még szükség volt rá, ffp maszkokat szereztünk be, és osztottunk ki időseinknek.



Április hónap kiemelt eseménye a **Húsvét** volt, ezen az ünnepen az önkéntesek locsolkodtak, verseltek az idős hölgyeknek, valamint a programba bevont idősök személyes ajándékot is kaptak.

Ebben a hónapban is tartottunk **Online találkozót** az **IBP születésnapjának megünneplésére**, egy virtuális koccintással és az emlékek felidézésével ünnepelve a programot.

Májusban Varga Szilvia színművésznő önkéntes nyújtott felejthetetlen élményt operett előadásával 5 helyszínen az idősotthonban élő idősöknek.

Június hóban újabb csomagot szállítottunk házhoz az időseinknek: a hőség esetén a teendőket bemutató útmutatót, maszkot, tisztítószer, kézfertőtlenítőt és élelmiszereket. Az adománycsomagok összeállításban és a kiszállítás megszervezésében rengeteg önkéntes segített.

Július egész pontosan 2021. július 31. mérföldkő volt az IBP számára. A Decathlon dolgozói a IX. **Decathlon Mátra Túra** keretében szerveztek egy kicsi túrát nekünk. Az eléggé elszigetelten, magányosan élő időseink közül öten vállalkoztak az útra (ez igen szép szám, mert a nagy többség a lakását is alig tudja elhagyni). Nagy örömmel, várakozással teli izgalommal készültek, ahogy az önkéntes kísérők is, akiknek többsége maga is szépkorú volt.



A jelenlévőknek nagyon sokat jelentett ez a program, így ezen felbuzdulva még ebben a hónapban városi sétára invitálta egyik önkéntesünk az időseket, illetve az őket támogató önkénteseket, ahol Budapest rejtett nevezetességeit ismerték meg közelebbről a résztvevők.

Augusztusban elkészült az önkéntesek által összeállított **Receptkönyv**, mely régi idők receptjeit tartalmazza.

Szeptember igen mozgalmas hónapnak bizonyult. Egyrészt újabb kiadvány készült el: **Kincseink - Időseink és a tőlük tanult bölcsességek**. A kiadványnak kettős célja volt, egyrészt az idősek figyelmét a bizonytalanságról és a kiszolgáltatottságról a megélt, saját értékeikre terelni. Másrészt kiemelten fontosnak tartottuk, hogy teret adjunk az idős embereknek, és segítsük őket hangjuk hallatásában. A tartalmas, igényes kiadvány összeállításában nagy szerepet játszottak az önkéntesek vállalva a szerkesztés, a fotók, interjúk készítését. Ebben a hónapban az időseket segítő **önkéntesek részére** egész napos **képzést** tartottunk, valamint önkéntes pszichológusok közreműködésével elindultak az **esetmegbeszélő alkalmak** is.



Október az Idősek hónapja, így programunk életében is kiemelkedő. 2021-ben az **Idősek Világnapja** rendhagyó módon került megünneplésre. Október 1-jén egy forgalmas II. kerületi helyszínen a 4-es villamos megállója melletti kisebb közterületen a Margit körút és a Frankel Leó utca sarkán 15 és 17 óra között önkénteseink virággal köszöntötték az arra járó időseket. Ehhez egy különleges élmény is társult Pálos Hanna és Mészáros Béla, a Katona József Színház színészei is beálltak virágot osztani, és felolvastak a

8

Kincseink kiadványunkból, mely kiadványunkat ezzel az eseménnyel tártuk a nyilvánosság elé. (az idősektől kapott történetek, általuk írt versek, mesék, novellák, receptek stb. gyűjteménye). A rózsa megtette hatását, a legtöbben hálával és nagy meglepetéssel fogadták a vörös rózsát. Az önkéntesek és a színészek nagyon alázatosan és nyitott szívvel közelítettek minden idős felé. A szórólapokkal a járókelőket tájékoztattuk az Idősek Barátai Programról, illetve az önkéntes lehetőségekről. Az eseményt követően több új idős jelentkezett a Programba, illetve potenciális önkéntesek is érdeklődtek.

Önkénteseink életében is különleges volt ez a hónap. Október 7-10. között négy önkéntesnek volt lehetősége arra, hogy részt vegyen, a partnerünk a Les Petits Frères des Pauvres által szervezett **szemináriumon**, nemzetközi tapasztalatcserén **Franciaországban**. A találkozó célja, hogy küzdjenek az európai társadalmakban élő idősök elszigetelődése ellen. A tapasztalatcserén 6 országból /Írország, Görögország, Magyarország, Románia, Franciaország és Belgium/ összesen 20 fő vett részt, hogy megvitassák az elszigetelődés megszüntetésének különböző módjait, a hálózatépítést és az önkéntes csoportok fejlesztésének lehetőségeit.

Novemberben az egyik programvezető távozása után elsősorban az általa végzett fő tevékenység az **adománygyűjtés** került fókuszba, ennek keretében elkezdődött Karácsonyi adománygyűjtő kampány előkészítése, az adománykérő levelek összeállítása az e-mail-es kampányhoz.

December hónapban a **Karácsony** megünneplése még mindig a pandémia jegyében telt. Az idősök egészségének védelmében sajnos nem volt lehetőség arra, hogy beltéren nagyobb létszámú közösségi eseményt, ünnepséget szervezzünk számukra. Ezért „házhoz vittük” a karácsonyi műsort, azaz az önkéntesek kisebb csoportokba rendeződve az idősök otthonaikban adtak karácsonyi szerenádokat: <https://www.youtube.com/watch?v=SFMSSfVLR38>

Természetesen az ajándékozás sem maradt el, melyhez a **Mindspire Consulting** alkalmazottai nyújtottak segítséget a személyre szóló ajándékokkal. Az előkészítésben és az előzetes felmérésben sokat segítettek a látogató önkéntesek, megtudakolva, rávezetve az időseket, hogy milyen ajándékot szeretnének.

Az idők keresztnevét és egy rövid bemutatást kaptak a cég dolgozói, akik kiválasztották a hozzájuk közel álló időst és a lehető legnagyobb körültekintéssel vásárolták meg számára az ajándékot. Újabb együttműködés is kialakult karácsony közeledtével a JÉG-Jövőt Építők Generációja fiataljai kézzel írott levelekkel kedveskedtek az időseknek.

Az év során **folyamatosan végzett tevékenységek:**

- **önkéntes csoportvezetői találkozók** 2 heti rendszerességgel
- **kerületi csoporttalálkozó alkalmak**
- **önkéntesek interjúztatása, idők felmérése**
- **útmutatók készítése** idők részére: idősotthonba kerülésnél mire kell figyelni, gyengénlátóknak útmutató eszközök, jó tanácsokat összegyűjtése, hogy könnyebben eligazodjanak a technika kínálta legújabb lehetőségekben
- **adományok eljuttatása** az időknek az egészségvédelem érdekében több hónapnyi vitamin és étrend kiegészítő adományt juttattunk el időseinkhez, melyek szív és érrendszeri betegségekre, illetve az időskori immunerősítésre alkalmasak elsősorban a Bérés Alapítvány és az Exxonmobil BSCH KFT. támogatásainak köszönhetően
- **kommunikáció, sajtómegjelenések:** A program egyik célja, hogy felhívja a figyelmet a magányos idősekre, és az őket segítők értékes tevékenységére. Szerencsére erre több alkalommal is lehetőség volt a különböző médiumokban például a DUNA TV Almárium című műsorában vagy az nlc.hu-n, ahol az IBP programvezetői mutatták be a programot, Paes-Békei Erzsébeti, alapító önkéntesünk pedig a Klubrádió Szerepvállalás c. műsorában beszélt az Idők Barátai Programról.

2021-ben a látogató és az eseti, alkalmi segítő **önkéntesek** száma összesen **115 fő** a program keretében **támogatott idők** száma **49 fő**, **adománnyal** pedig **169 idős** embert segítettünk.

2022

2022-ben a személyi változásoknak is köszönhetően megújulva folytattuk a magányos időseket támogató tevékenységünket.

Januárban elsősorban azon volt a hangsúly, hogy a távozó programvezető átadja a feladatait az ÖKA munkatársainak. A szervezet valamennyi munkatársa bekapcsolódott az Idősek Barátai Program működtetésébe. Így folyamatos maradt a kapcsolattartás az idősekkel, az önkéntesekkel és a támogató francia szervezettel. Közben elkezdődött az új programvezető keresése is.

Február hónaptól indult a programvezetői állásra jelentkezők interjúztatása. A toborzásról az átmeneti helyzetről hírlevélben folyamatosan tájékoztattuk az önkénteseinket. Az időseket látogató önkéntesek számára **demencia témájú online esetmegbeszélő** alkalmat is szerveztünk önkéntes pszichológusaink közreműködésével.

Márciusban sikerült betölteni a programvezetői állást alternatív foglalkoztatásban. Két részállású **programvezető** lett egy fiatal munkavállaló és egy nyugdíjas személyében. Mindketten korábban a szervezet önkéntesei voltak, előbbi épp az Idősek Barátai Programban. Első fő feladatuk az év első nagy ünnepének a Húsvétnek az előkészítése volt, hogy a Covid után végre kimozdulva, közösségben lehessen azt megünnepelni.

Áprilisban a két új programvezető elkezdte tevékenységét. A **Húsvéti** program a Budakeszi Vadasparkba szervezett kirándulás volt, amelyet 29 idős barátunknak és az őket kísérő önkénteseknek tettünk emlékeztetéssé. Az elején sorban gördültek be a taxik, a végén pedig ott várták az időseket és kísérőiket. Olyan volt, mintha valami fontos delegációra várakoztak volna, majd sorban gördültek ki. Tetszett mindenkinek a helyzet. Élmény volt.

Volt látássérült is közöttük, gyengénlátó, de mégis eljöttek, mert végre a hosszú bezárás után kimozdulhattak a jó levegőre, a tavaszi illatot árasztó szép környezetbe. Hallották a madarak csicseregését, és egészen el voltak varázsolva.

A séta végén a Vadaspark büféjében megvendégeltük őket. Volt kenyérlángos, rétes, kávé, víz, üdítő.

Egyetlen férfi önkéntesünk Varró József pedig meglepte azzal az idős hölgyeket, hogy versikét mondott és mindenkit meglocsolott. Volt kacarászás.



Összeállítottunk húsvéti ajándécsomagot is, amelyben volt többféle különleges csoki, tea, lekvár, az Exxonmobil támogatásával pedig tudtunk gondolni még a diabétesszel élőkre is, nekik olyan édességeket szereztünk be, ami megfelel a szigorú diétájuknak. Akik részt vettek a kiránduláson, ott kapták meg az ajándékot. Akik pedig tényleg nem tudtak eljönni, nekik futárral küldtük el a lakcímükre.

A kirándulás végén sok-sok mosolygós köszönetet kaptunk, elmondták, hogy régen nem érezték magukat ilyen jól. Szeretnének több ilyen programon részt venni, feltöltötte őket. Önkénteseinken keresztül is jöttek a visszajelzések, a kirándulásnak nagy sikeres volt.

A **hónap fontos eseménye** volt, hogy a francia partnerszervezetünk munkatársa Budapestre látogatott megismerni az új programvezetőket és iránymutatást adni részükre.

Májusban az új programvezetők részt vettek a Les Petits Freres des Pauvres meghívásából a Párizsban rendezett **Fundraising szemináriumon**. Megismerkedtek a francia szervezet vezetőjével és többi munkatársával, valamint a nemzetközi szövetség tagjaival. Meghallgatták a beszámolóikat, legjobb gyakorlataikat az adománygyűjtés terén.

Május 20-án kezdődött el a **Swimathon 2022** követes adománygyűjtő kampány, amelyben egyik önkéntes csoportvezetőnk, Villányi Kati vett részt. Szép eredményt ért el az adománygyűjtésben, az így összegyűlt összeget karácsonyi programunk megvalósítására fordítottuk.

Június az aktivitás jegyében telt. A Magyar Szabaidősport Szövetség meghívására először vettünk részt a **Szépkorúak Mozgásfesztiválján** a Bikás parkban. Egyik önkéntesünk jógaedzéseket, látássérült idős barátunk pedig chikung órát tartott a szépkorú érdeklődők számára nagy sikerrel.

Támogatónk, a Decathlon, meghívta az időseket a **X. Mátra Túrára**, amelyhez buszt biztosított, és megvendégelt minket a helyszínen. 12 önkéntes és idős vett részt egy laza sétán túravezetővel.

Júliusban és **augusztusban** is folytatódtak a látogatások. Önkénteseink rendszeresen felkeresték idős támogottjaikat, hogy a nyári időszakban is érezzék a figyelmet.

Szeptember elején ismét sportprogramon vettünk részt a Magyar Szabadidősport Szövetség **Családok Mozgásfesztiválja** rendezvényén a Puskás Aréna melletti zöldfelületen sok más civil szervezettel együtt. Ismét volt jóga és chikung óra. Ez a rendezvény jó lehetőség volt arra is, hogy népszerűsítsük programunkat.



Szeptember folyamán a két programvezető aktív részvételével részt vettünk az **Új Nap Új Remények** követes adománygyűjtő akcióban. Október 1-én egy hajnali sétán zárult a kampány. Az összeget szintén a karácsonyi programunk megvalósításra gyűjtöttük.

Októberben jótékonyági koncertet szerveztünk a Barcalora kvartett közreműködésével nagyon szép helyszínen, a Lóvasút Rendezvényközpontban.

Novemberben ismét új programvezető csatlakozott hozzánk, mert a korábbi, aki az önkéntes koordinátor munkakört töltötte be, családi okokból külföldre távozott. Az új munkatárs a **karácsonyi előkészületek**ben már aktívan részt vett. Felvette a kapcsolatot a MindSpire Consulting Kft-vel a karácsonyi ajándékok kapcsán. A cég dolgozói a tavalyi évhez hasonlóan személyre szabott ajándékokkal készültek az időseknek, az új programvezető ezt szervezte meg.

December az év kiemelt hónapja. Mindenki a **karácsonyra** várt. Simonpusztán a Bivaly Csárdában vendégeltük meg az időseket, ahol lovasbemutatót tartottak nekik, és meglátogathatták az istállókat. 30 idős és önkéntes vett részt a programon. Taxival szállítottuk őket a különbuszhoz és ez magában is élmény volt számukra. A kacsabéd finom volt, és a lovakkal való találkozás igazán különleges és felejthetetlen élményt adott, amiről hosszú ideig beszéltek még.



Köszönjük támogatóinknak, hogy ilyen színvonalas és az idősek minden igényét kielégítő karácsonyi programot tudtunk megvalósítani!

Az év során **folyamatosan végzett tevékenységek:**

- **önkéntesek interjúztatása, idők felmérése, tájékoztatása**
- **csoportvezetői találkozók**
- **kerületi csoporttalálkozó alkalmak**

- **kommunikáció, sajtómegjelenések:** A változások, nehézségek ellenére 2022-ben is nagy figyelmet fordítottunk a program kommunikációjára, hogy minél több magányos idős emberhez eljuthasson az Idősek Barátai híre. Elsősorban a Facebook oldalt használtuk erre, de több médiában is megjelentünk. Így Kádár Hanna, az egyik programvezető, és az IBP több éve aktív önkéntese Denke Ibolya a Kossuth Rádió Napközben műsorában beszélgettek a programról, a Zugló Tv-ben az ottani kerületi önkéntes csoportvezető Marót Edit mutatta be a programot. A Képmás magazinban részletes cikk jelent meg az IBP-ről Völgyi Marianna programvezető, valamint az önkéntes csoportvezetők közreműködésével.

2022-ben a látogató és az eseti, alkalmi segítő **önkéntesek** száma összesen **115 fő** a program keretében **támogatott idők** száma **49 fő**.

TERVEINK

Jövőbeni terveinket a Stratégia 2023-2025 c. anyagban dolgoztuk ki.

Mivel jelenleg még csak néhány budapesti kerületben vagyunk jelen csoportokkal, nevezetesen az I. II. XI. XII. és XIV. kerületben, ezért 2023-2024-ben a többi budapesti kerületben is szeretnénk önkéntes csoportokat létrehozni.

2025-ben a stratégiai tervezésünk utolsó évében szeretnénk elindítani az országos terjeszkedést vidéki partnerszervezetekkel való együttműködésben.

A program működésének folyamatát kézikönyvben foglaljuk össze, ez lesz az alapja az együttműködésnek.

A francia szakmai támogatás szerint a programot 2023-tól új alapokra helyezzük, az önkéntes csoportvezetők nagyobb felelősséget és önállóságot kapnak, az IBP pedig mindehhez biztosítja a szakmai támogatást és a szükséges forrásokat.

2023-ban programunk ismertségét szeretnénk növelni, ehhez szerződést kötöttünk egy marketing és kommunikációs céggel, amely a közösségi felületeken rendszeresen posztolni fog az idősek és önkéntesek toborzásáról, adománygyűjtési akcióinkról, programjainkról. Ezekkel a kommunikációkkal az a célunk, hogy az idősek magányosságára és elszigetelődésére jobban felfigyeljen a társadalom.

Az Idősek Barátai Programot az Önkéntes Központ Alapítvány két részmunkaidős munkatársa vezeti 2021 márciusától. Egyikük az önkéntesek menedzselésével, az idősek és önkéntesek összekapcsolásával foglalkozik leginkább, míg a másik munkatárs elsősorban a szervezési, adminisztrációs, adománygyűjtési és kapcsolattartási feladatokat látja el. Az ÖKA valamennyi munkatársa közreműködik a program megvalósításában, és részt vesz annak fejlesztésében.

A program bevételei, kiadásai külön projektátlában vannak nyilvántartva és nyomon követve. Az Önkéntes Központ Alapítvány, így az Idősek Barátai Program könyvelését is a CivilSegéd Közhasznú Alapítvány végzi. A könyvelőiroda mérlegképes könyvelőjével rendszeres kapcsolatban vagyunk, így biztosítva, hogy minden pénzmozgás és pénzügyeket érintő döntés a jogszabályoknak megfelelően történik. Az alapítvány éves pénzügyi beszámolójáról minden évben könyvvizsgálói jelentés készül, mely a közhasznúsági beszámoló részét képezi.

A kiadásokat és bevételeket folyamatosan átnézzük, felülvizsgáljuk, beleértve a pályázati és adományozói források költségét is. A nagyobb programokra, pályázatokra külön pénzügyi táblát készítünk és vezetjük a projekt végéig. Készítettünk Akciótervet majd ennek lezárását a megvalósult tevékenységekkel nyomon követtük.

Az Önkéntes Központ Alapítvány kuratóriuma <http://www.oka.hu/cikkek/kuratorium-es-feluegyelo-bizottsag-0> felügyeli tevékenységünket és stratégiai iránymutatásával segíti a szervezet munkáját. A pénzügyi felügyeletet, a gazdálkodás ellenőrzését 3 tagú, illetve 2022-őszétől 2 tagú Felügyelő Bizottság látja el.

A Teszünk Szenior Önkéntes Klubból www.tetrekeszklub.hu érkezik önkénteseink nagy része, de a teljes klubra számíthatunk projektjeink tervezésénél, ötletek kidolgozásánál és megvalósításánál.

A Les Petits Frères des Pauvres francia szervezet támogatásával indult programunk 2016-ban, és azóta is folyamatos szakmai támogatást biztosítanak.

2020 óta partner státuszban tagjai vagyunk az International Federation of the little brothers of the Poor nemzetközi szövetségnek, mely egyesíti a világ olyan non-profit szervezeteit akik az időskori elmagányosodás megállításáért dolgoznak. Rendszeresen kapunk meghívást workshopokra, szemináriumokra, melyek során a jó gyakorlatok megosztásán és szakemberek előadásain keresztül tudjuk mélyíteni tudásunkat ezen a specifikus téren.

Az ÖKA minden évben elkészíti közhasznúsági jelentését, melyet szervezeti honlapján (www.oka.hu) lehet megtekinteni. Ebben természetesen az Idősek Barátai Program pénzügyi eredményei is szerepelnek. Ezen felül az szja 1% felhasználásáról is készül egy beszámoló mely szintén megtalálható a honlapon.

Etikai irányelveink és Kartánk megtalálhatóak a www.idosekbaratai.hu honlapon.